

はじめに

心の悩みや不調を感じたことはありませんか？

本ガイドは、『気軽に心の悩みを相談できるよう、相談窓口や医療機関の情報をお知らせしたい』という考えから作成いたしました。

ご自身や周囲の方々の心の健康状態に目を向け、不調に気づいたら、早めに相談窓口にご相談したり、医療機関を受診したりすることが大切です。

本ガイドをご活用いただき、皆さまの心の健康の維持・増進にお役立てください。



目次

1 相談窓口……………	3		
(1) こころの電話 ……	3		
(2) 保健センター ……	4		
(3) 保健所 ……	6		
(4) こころの健康センター ……	7		
ひきこもり相談センター			
子どもの精神保健相談室			
(5) その他の相談窓口 ……	9		
①支援課			
②障害者生活支援センター			
③発達障害者支援センター			
④高次脳機能障害者支援センター			
主な心の病気……………	15		
かけがえのない命を守るために……	19		
心の不調には、早めの対処を……	21		
2 市内 精神科・神経科・心療内科			
医療機関一覧……………	23		
		西区 (5)	
		●さいたま市総合療育センター	
		ひまわり学園……………	24
		●杉の子くりにつく……………	24
		●やすらぎ内科……………	25
		●湯澤医院……………	25
		●与野中央病院……………	26
		北区 (5)	
		●大宮クリニック……………	26
		●大宮すずのきクリニック……………	27
		●さいたまメンタルクリニック……	27
		●土呂メンタルクリニック……………	28
		●宮原メンタルクリニック……………	28

大宮区 (14)

- 大野クリニック…………… 29
- 大宮駅前ひるまこころクリニック 29
- 大宮こころの診療所…………… 30
- 大宮さくらクリニック…………… 30
- 大宮西口メンタルクリニック…… 31
- 大宮むさしのクリニック…………… 31
- 心と体のクリニック…………… 32
- こもれびメンタルクリニック大宮…… 32
- 夢眠ホスピタルさいたま…………… 33
- すなおクリニック…………… 33
- ハレこころのクリニック大宮…… 34
- ひがメンタルクリニック…………… 34
- ふせき心療クリニック…………… 35
- 渡辺メンタルクリニック…………… 35

見沼区 (5)

- 大宮厚生病院…………… 36
- こころのクリニック…………… 36
- 東大宮クリニック婦人科・心療内科・精神科… 37
- 東大宮メンタルクリニック…………… 37
- ひろクリニック…………… 38

中央区 (5)

- かわかみ心療クリニック…………… 38
- 埼玉県立小児医療センター…………… 39
- 埼玉精神神経センター…………… 39
- 鷺谷メンタルクリニック…………… 40
- 東西医学ビルクリニック…………… 40

桜区 (4)

- イケダ医院…………… 41
- 浦和すずのきクリニック…………… 41
- 保科クリニック…………… 42
- 療育センターさくら草…………… 42

浦和区 (10)

- イサオクリニック…………… 43
- 小川クリニック…………… 43
- 小原クリニック…………… 44
- かせ心のクリニック…………… 44
- 謙愛クリニック…………… 45
- 埼玉メディカルセンター…………… 45
- 坂井メンタルクリニック…………… 46
- 白峰クリニック…………… 46
- 松田メンタルクリニック…………… 47
- メンタルヘルス田井クリニック… 47

南区 (11)

- 浦和神経サナトリウム…………… 48
- 浦和別所メンタルクリニック…… 48
- 小山メンタルクリニック…………… 49
- 北戸田駅前まつもとクリニック… 49
- JMスマイルクリニック …… 50
- 聖みどり病院…………… 50
- 辻医院…………… 51
- 中浦和メンタルクリニック…………… 51
- 南浦和駅前町田クリニック…………… 52
- 南浦和つながりクリニック…………… 52
- 武蔵浦和メンタルクリニック…… 53

緑区 (2)

- かたやまクリニック…………… 53
- だるまさんクリニック…………… 54

岩槻区 (3)

- 金沢クリニック…………… 54
- メンタルクリニック美波…………… 55
- 療育センターひなぎく…………… 55